

INTRODAGE PÅ CYKELMEKANIKER

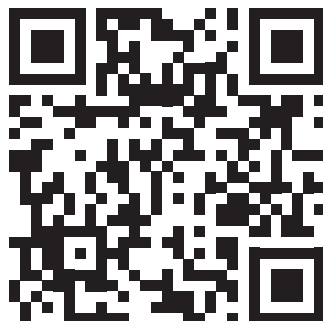
NAVNE OG KLASSE

1



INTRODAGE PÅ CYKELMEKANIKER

2



MØD MALTHE
SOM ER CYKELMEKANIKER

© EduCreation ApS



KASSETTESKIFT



VÆRKTØJ TIL KASSETTESKIFT



Fastnøgle



Kædepisk



Aftrækker

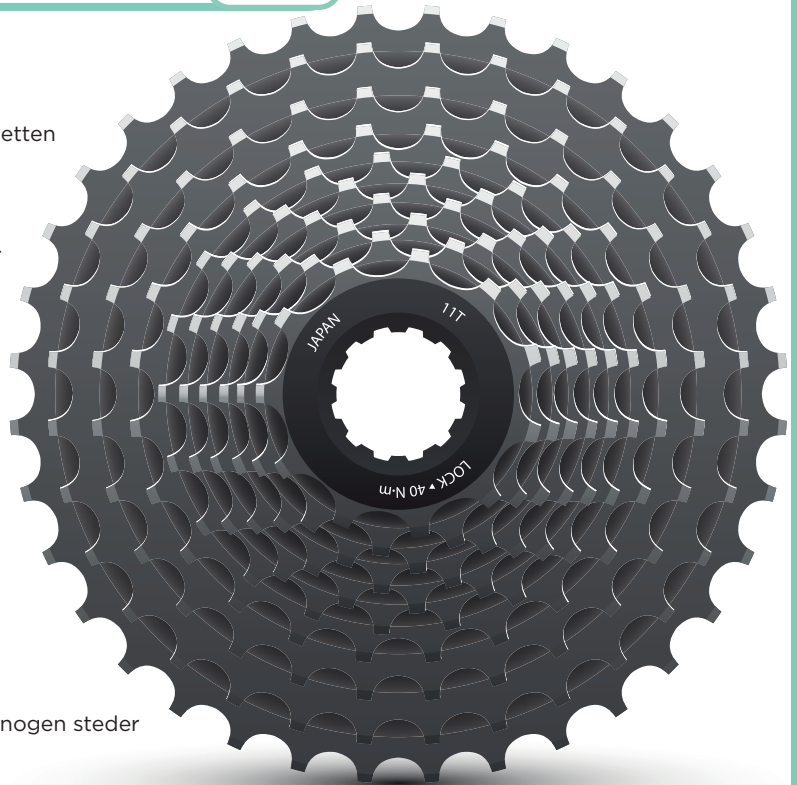


Kasette

HVORDAN SKIFTER VI KASSETTE?



- 1 Tag baghjulet af cyklen og vip kæden af kassetten
- 2 Tag kassetten af med kædepisk og aftrækker
- 3 Sæt den nye kasette på baghjulet
- 4 Sæt stikakslen på igen
- 5 Sæt baghjulet på cyklen og sæt kæden på kassetten igen
- 6 Test om hjulene kører rundt uden at støde på nogen steder og at gearene skifter op og ned



HVAD HAR VI LÆRT?



Hvor meget af skift af kasette kunne I forvejen?



Hvor meget af det I lærte, kan direkte bruges som cykelmekaniker?





DÆK OG SLANGESKIFT



VÆRKTØJ TIL DÆK- OG SLANGESKIFT



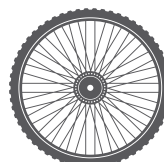
Dæktryksmåler



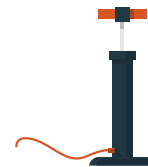
Ekstra slange



Dækjern



Ekstra dæk



Pumpe

HVORDAN SKIFTER VI DÆK OG SLANGE?



1

Løsne og tag forhjulet af cyklen

2

Tag luften ud af dæk og slange

3

Tag dækket af fælgen og tag slangen ud af dækket

4

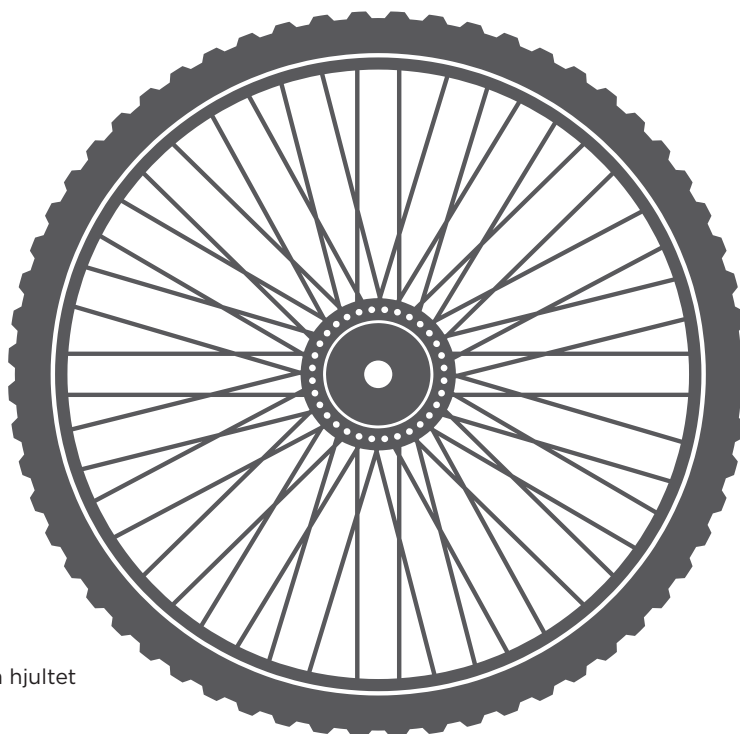
Skift til det nye dæk og slange

5

Pump luft i slangen med det rigtige dæktryk

6

Sæt og spænd forhjulet på cyklen, og test om hjuliet kører rundt uden at støde på nogen steder



HVAD HAR VI LÆRT?



Hvor meget af skift af dæk og slange kunne I forvejen?



Intet

Det hele

Hvor meget af det I lærte, kan direkte bruges som cykelmekaniker?



Intet

Det hele

TJEKLISTE PÅ CYKEL



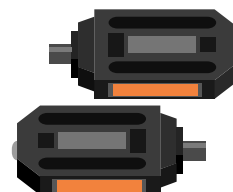
TJEK OM CYKLEN ER SIKKER OG LOVLIG

1

REFLEKSER

Cyklen skal have mange reflekser, så den er synlig fra alle sider.

- 2 gule reflekser på hver pedal
- 1 hvid refleks foran
- 1 rød refleks bagpå
- Som minimum reflekser på dækkanten eller i hjulet

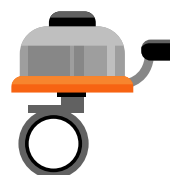


2

RINGEKLOKKE

Ringeklokken skal sidde på styret. Andre trafikanter skal kunne genkende ringsignalet.

- 1 ringeklokke på styret

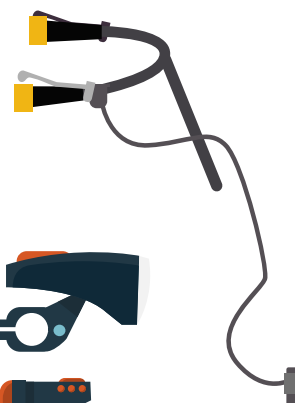


3

BREMSER

Der skal være mindst to bremses på cyklen. En på forhjulet og en på baghjulet. Det kan enten være to håndbremses, eller en fodbremse kombineret med en eller to håndbremses.

- Bremses er ok på cyklen



4

CYKELLYGTER

Cykellygter skal afgive lys som er tydeligt synligt henholdsvis forfra og bagfra i mindst 300 meters afstand. Forlygter skal afgive hvidt eller gulligt lys, og baglygter skal afgive rødt lys.

- Lygter på cyklen er monteret korrekt og virker



ER CYKLEN SIKKER OG LOVLIG?

JA

NEJ

