Refleksionsøvelse om de 6 skills

Noter på dit ark, hvordan du synes, de 6 skills passer til hvem DU er.

Jeg styrer for vildt

Jeg er temmelig god til det

Jeg er da OK

Jeg prøver, men det er svært

Det er ikke lige mig

Noter på dit ark, hvordan du synes, de 6 skills passer på din makker.

Han/hun styrer for vildt

Han/hun er temmelig god til det

Han/hun er da OK

Han/hun prøver, men det er svært

Det er ikke lige ham/hende

Jeg styrer for vildt

Jeg er temmelig god til det

Jeg er da OK

Jeg prøver, men det er svært

Det er ikke lige mig

Han/hun styrer for vildt

Han/hun er temmelig god til det

Han/hun er da OK

Han/hun prøver, men det er svært

Det er ikke lige ham/hende