

# Skillsuniverset

## Sådan bruges Skillsuniverset

Vi tror på, at ung-til-ung-metoden er en god metode som supplement til den professionelle vejledning. Det virker ofte vedkommende og motiverende at høre direkte om andre unges erfaringer og overvejelser om deres tvivl og overvejelser ved valg af uddannelse og job. Med ung-til-ung-metoden håber vi at kunne engagere flere unge til at træffe et valg om uddannelse, der kan føre til et godt job og et godt liv.

Skillsuniverset handler om at give de unge udsyn mod arbejdslivet, at udvide deres perspektiv på uddannelse og give dem mulighed for at udforske sig selv og arbejdslivet i forskellige situationer. Det sker gennem tre faser, nemlig "før, under og efter". Hver enkelt fase spiller en afgørende rolle i vejen til at stimulere refleksion over egne skills og karriereveje hos den unge.

De tre faser er illustreret i nedenstående trin:

- 1** Send eller udlever forberedelsesarket til den unge
- 2** Den unge arbejde med forberedelsesarket individuelt eller i grupper
- 3** Opfølgende samtale individuelt eller i grupper (teams eller personligt)