

# BORD 1

# SUNDHEDSTJEK



# SUNDHEDSTJEK



1

## LAV ET SUNDHEDSTJEK – OBSERVER HINANDEN

Navn

Navn

Navn

Navn



## PULS – TJEK JERES HJERTESLAG



Pulsmåling

Pulsmåling

Pulsmåling

Pulsmåling



## KROPSTEMPERATUR



Temperaturmåling

Temperaturmåling

Temperaturmåling

Temperaturmåling



## BLODTRYK



Blodtryksmåling

Blodtryksmåling

Blodtryksmåling

Blodtryksmåling

## SPØRGSMÅL TIL BORGEREN – SAMTALE I GRUPPEN



HAR DU DRUKKET NOK VAND I DAG?



KAN DU BEVÆGE FINGRENE?



HAR DU SMERTER?



Navn

Navn

Navn

Navn